|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  на заседании районного  Методического совета  «24» сентября 2020 г | Утверждено:  на заседании РМО учителей предметников  «26» августа 2020 г |

План работы

районного методического объединения

учителей физической культуры

Александровского района Оренбургской области

на 2020-2021

учебный год

Руководитель РМО:

Позднякова Марина Сергеевна

2020

**Тема МО учителей физкультуры** «Система методической работы как средство повышения профессионального потенциала учителей, обеспечивающего достижение нового качества образования».

**Цель:** Непрерывное совершенствование уровня педагогического мастерства, компетентности педагогов и методики преподавания физической культуры в рамках введения и реализации ФГОС.

**Основные задачи:**

* изучение методических материалов по вопросам обновления содержания образования в контексте федеральных государственных образовательных стандартов;
* повышение компетентности педагогических кадров;
* сохранение и укрепление психофизического здоровья каждого ученика;
* создание системы поиска и развития одарённых детей;
* усилить практическую направленность уроков и внеурочных занятий;
* активно применять информационно- коммуникативные технологии;
* обобщение и распространение положительного педагогического опыта педагогов;
* развивать профессиональную мотивацию учителя и стремление к профессиональному росту.

***Заседания РМО учителей физической культуры***

***на 2020-2021 учебный год.***

АВГУСТ

(на базе МАУДО «Центр развития»)

Семинар в режиме ВКС

***Тема «Дистанционные образовательные технологии в системе общего образования»***

**План конференции:**

1. Анализ работы РМО учителей физической культуры за 2019-2020 учебный год. Спортивно- массовая работа в районе. Участие учащихся во всероссийской олимпиаде школьников по предмету (результаты, проблемы, пути решения).

2.Утверждение плана работы на 2020-2021 учебный год.

3. Методическое обеспечение уроков. Федеральный перечень учебников, планирование программного материала.

* Рабочая программа по физической культуре;
* Рабочая программа по физической культуре для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
* План индивидуального развития .

4. Дистанционное образовательные технологии и электронное обучение: проблемы, пути решения. Информация о подсистеме «Электронный конспект урока».

5.Выборы кандидата в Ассоциацию учителей физической культуры

6.Подведение итогов конференции.

НОЯБРЬ

(на базе МБОУ «Петровская основная общеобразовательная школа»)

Семинар

***Тема: Метод нестандартных уроков физической культуры»***

1.Практическая часть

1.1 Открытый урок по гимнастике (учитель Е.В. Горбачёва)

1.2 Самоанализ и анализ проведенного урока.

2.Теоритическая часть

2.1 Стимулирование познавательной активности учащихся как средства саморазвития и самореализации в условиях внедрения ФГОС (из опыта работы учителей)

2.2 Подготовка и проведение районного тура Всероссийской олимпиады по физической культуре (программа испытаний, судейство)

2.3 Участие в акции «Спорт - как альтернатива вредным привычкам»

Подведение итогов конференции.

ФЕВРАЛЬ

(на базе МБОУ «Ждановская средняя общеобразовательная школа)

Семинар

***Тема: «Повышение качества знаний учащихся в результате активного использования в процессе обучения методов и технологий, способствующих формированию положительной мотивации учащихся»***

1.Практическая часть

1.1. Открытый урок по физической культуре (учитель В.И. Анохин)

1.2. Самоанализ и анализ проведенного урока.

2.Теоритическая часть

2.1. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями и сознательно применять их в целях укрепления здоровья. Информирование подростков о здоровом образе (из опыта работы учителей).

3. Обсуждение вопросов по организации и участию школ в массовой лыжной гонке «Лыжня России-2021».

4 .Подведение итогов семинара.

МАРТ-АПРЕЛЬ

(на базе МАОУ «Александровская СОШ имени Рощепкина В.Д.»)

Семинар

***Тема: «Урок физической культуры в свете современных педагогических технологий»***

1. Доклад по теме «Современные педагогические технологии в преподавании физической культуры - одно из необходимых условий эффективности инновационной работы школы» (Ф.Ф Мусеев).

2. Итоговая аттестация учащихся ОУ. Рассмотрение и утверждение экзаменационного материала по физической культуре (М.С. Позднякова).

3. Организация и проведение районной военно-патриотической игры «Зарница».

4. Участие учащихся школ в районных соревнованиях физкультурно - спортивного комплекса ГТО (В.В. Марфин).

5. Подведение итогов работы РМО за 2020-2021 учебный год. Планирование задач на новый учебный год.

6. Подведение итогов семинара.

**Работа с учащимися:**

1. Школьный и муниципальный этапы Всероссийской олимпиады школьников (октябрь, ноябрь)

2. Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике, «Кросс Нации», «Старты надежд», «Президентские состязания и Президентские игры», «Лыжня России», соревнования по шашкам и шахматам, «Зарница», физкультурно – спортивный комплекс ГТО (в течение учебного года).

**Работа с педагогами:**

1. Курсы повышения квалификации на базе ИПК и ППРО Оренбургского педагогического университета (в течение учебного года).

2. Участие педагогов в различных профессиональных конкурсах, олимпиадах, фестивалях, соревнованиях, конференциях и т.д. (в течение учебного года).

3. Консультации руководителя РМО для учителей (ежедневно).

4. Участие в работе по экспертизе практической деятельности учителей (согласно приказа РОО, по графику).

***Рекомендации:***

* Работу в новом учебном году направить на формирование культуры здоровья и культуры безопасности, позитивного отношения к здоровому образу жизни учащихся;
* Учителям продолжать работать над повышением профессиональной компетенции в физкультурном образовании;
* Использовать разнообразные методы и приёмы по оздоровлению детей в урочное и внеурочное время;
* Применять новые педагогические технологии, направленные на формирование умений самостоятельного поиска;
* Стимулировать познавательную активность- как средства саморазвития и самореализации учащихся.